

Bulletin d'inscription

**Stage « Tambours corps et voix »
des 23 et 24 février 2019**

Nom et prénom :

Email :

Adresse :

Téléphone :

Tarif du stage 200€. Ne comprends pas les
repas et hébergement. Inscription
définitive à réception de l'acompte.

Je verse un acompte de 100 euros à
l'ordre de Gaëtan Pluinage

A envoyer au plus tard 3 semaines avant le stage
à Gaëtan Pluinage,
3 bis Travenel – 35660 La Chapelle de Brain

Renseignements et inscriptions :

Véronique Thomas

06 38 78 75 29

veronique63.thomas@gmail.com

www.acorpsetavoix.com

Gaëtan Pluinage

07 81 02 07 22

gaetan.pluinage@orange.fr

www.lecerclesacre.fr

Stage
23 - 24 février 2019



Véronique Thomas
Gaëtan Pluinage

La Chapelle de Brain (35)
Centre Soazen

Tambours Corps et Voix

Une rencontre entre Art et Chamanisme

Les disciplines artistiques sont nées des traditions chamaniques. Rendre visible la nature de l'invisible, révéler le dialogue entre une profonde intériorité et les mystères du monde... Autant d'appels à vivre une complétude où l'inspiration prend forme et se partage.

Par le corps et le tambour puiser dans les profondeurs de l'être une expression puissante et vraie.

Le tambour est le compagnon idéal pour goûter aux rythmes du corps et du vivant, plonger en nous-même, reconquérir et réveiller l'élan vital. Il nourrit ainsi le feu de l'expression, laissant vivre et monter en nous le chant de qui-nous-sommes.

Vivre et laisser jaillir le chant de notre humanité.

Du feu de l'union corps et tambour ne peut naître qu'une expression authentique, et le désir d'un vrai partage. A cet instant la voix qui se libère est un jaillissement total, et une pleine incarnation de soi-même.



Programme

- Corps, tambour et rythme
- Du corps au tambour à la voix, une voie du « sentir »,
- Ancrage, énergie vitale, tambour et appuis vocaux,
- Ecoute interne et externe,
- Exploration vocale et voix spontanées, registres, timbres et couleurs,
- Profondeur de l'émotion et du sentiment,
- Energie, transe et expression, archétypes.

Public

Toute personne intéressée par la voix, le chamanisme, l'expression, débutants ou confirmés.

Infos pratiques

Les 23 et 24 février, horaires 9h30-18h, au centre Soazen (www.centre-soazen.fr, La petite vigne, 35660 la Chapelle de Brain).

Le midi pique-nique partagé sur le lieu.

Tarif du stage 200€, arrhes 100€.

Véronique Thomas



Chanteuse,
Musicienne intervenante,
Chef de chœur,
Professeur de voix Roy Hart
Theater

Véronique propose un travail autour de la voix, du corps et de l'improvisation. Pédagogue, professeur de voix Roy Hart Theater et chanteuse elle accompagne les personnes à oser l'expression de leur propre voix. Elle les invite à développer la conscience d'une voix reliée et ancrée dans le corps et à révéler leur potentiel vocal.

www.acorpsetavoix.com

Gaëtan Pluinage



Thérapeute énergétique,
Musicothérapeute,
Musicien intervenant,
Percussionniste,
Fabriquant de tambours
chamaniques.

Depuis 1996, un parcours personnel et professionnel en lien avec la musique, les tambours, la méditation, l'énergétique, la thérapie et la spiritualité.

www.lecerclesacre.fr